

!!! NEU !!! NEU !!! NEU !!! NEU !!!



Hatha Yogakurs

Möchtest Du eine Auszeit vom Alltag?

Eine Yogastunde kann wie eine Oase der Ruhe und Entspannung für Dich sein.

Du kannst abschalten und neue Kraft tanken, während Asanas und Pranayamas Dir helfen zu entspannen.

Gerne würde ich Dich durch Deine Yogastunde begleiten - Deine KIMINA

KURSZEITEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9:00 – 10:00 PILATES II	!!! Neu !!!	10:00 – 11:00 PILATES I			
10:00 – 11:00 STEP & BBP	10:00 – 11:00 ZUMBA	10:00 – 11:00* Y O G A				10:00 – 11:00 Stark im Kreuz
	15:00 – 16:00* HipHop Kids					
	16:00 – 17:00* HipHop Starter					
18:00 – 19:00 Power Dumbell	17:00 – 18:00* HipHop Regular	18:30 – 19:30 Stark im Kreuz	18:00 – 19:00 CROSS-X			
19:10 – 20:10 ZUMBA	18:30 – 19:30 PILATES II	19:45 - 20:45 Y O G A (ab Oktober)	19:05 – 20:05 Bodystyling	17:30 – 18:30 ZUMBA	18:00 – 19:00 Deep Work	
20:15 – 21:15 Stark im Kreuz	<i>Gültig ab 15.05.2019 / Änderungen vorbehalten! An Feiertagen finden KEINE Kursstunden statt!</i>					

Y O G A

Diese Stunde wird von der Yogalehrerin KIMINA über 10er Karten angeboten. Gratis Teststunde!
www.yoga-vidya.de/netzwerk/eun-akim/

HIP HOP

Diese Stunden werden vom DMA-Dancecenter aus Augsburg angeboten. Nähere Infos unter
www.DMA-Dancecenter.de